

Yoga Vacances Dans le Sud de la FRANCE

Séjour dans le Gard, près de Nîmes, ville Romaine

Du 23 juin au 30 juin 2018



Inspired Yoga Travels avec Kālyana Ka vous invite à de luxueuses et authentiques yoga vacances dans le sud de la France. Avec votre hôte Kālyana Karine AMALRIC* originaire de Nîmes, et son amie et collaboratrice Laurence BATT* à vos côtés, toutes deux professeurs de yoga, découvrez la région du Languedoc-Roussillon avec aisance et en confiance. Séjournez dans une magnifique, sereine et calme demeure appelée la Bastide d'Andréa. Vivre dans une ambiance de détente et bonne humeur, loin d'une vie quotidienne parfois

stressante, pratiquez le Hatha yoga avec une approche holistique incluant l'aspect physique et mental, la méditation, apprendre une routine journalière pour maintenir votre bien-être de façon régulière de retour chez vous, ainsi que des outils qui vous permettront d'évoluer de façon plus fluide et joyeuse, des cours de cuisine, mais aussi la découverte d'une région, le Languedoc Roussillon, d'une ville, Nîmes et ses environs, avec ses monuments romain, ses champs de lavande et bien plus encore... C'est ce que Kālyana et Laurence ont à vous offrir.



Demandez-nous une brochure électronique avec les tarifs.

Contact Info:

USA

Kālyana Karine AMALRIC
Yoga Teacher certifié et fondateur de Kālyana Ka
and Inspired Yoga Travels
Cell: +1 914 482 2619
Email : karineamalric@gmail.com
www.kalyanaka.com

SUISSE

Fabrice Amalric
Animateur socio-culturel & comédien
Tel : +41 78 741 38 61
Email fabrice.amalric@gmail.com